***CVIČENÍČKO***

Nachystáme telíčko,



zacvičíme máličko.

Dokola sa zatočíme,

potom sa na zem posadíme.

Zatlieskame rukami,

zakopeme nohami,

urobíme drep,

vyskočíme hneď.



**1** Nachystáme telíčko, zacvičíme máličko.



**4** Zatlieskame rukami,



**2** Dokola sa zatočíme,



**3** potom sa na zem posadíme.

1



**7** vyskočíme hneď.



**5** zakopeme nohami,



**6** urobíme drep,